

LADIES MTB DAY (ANFÄNGER)

Mountainbike Training in Kaprun

Mit abwechslungsreichen Challenges werden die Teilnehmerinnen an die Materie des Mountainbikens herangeführt. Kapruns vielseitige Trails eignen sich perfekt um neue Techniken auszuprobieren und methodisch aufzubauen. Der Fokus liegt vor allem auf dem Aufbau für alle die neu im Mountainbikesport sind oder gerne mehr Sicherheit auf den Trails gewinnen wollen. Dazu gehören Bremstechniken und Kurventechniken erlernen (oder wiederholen) und die Basis für ein dynamisches Trailverhalten setzen. Im Preis inbegriffen ist zusätzlich noch ein ‚Fit Your Bike‘ Workshop welcher von der Fahrradwerkstatt und dem Federgabel- & Dämpfer Spezialisten [G-out Tuning](#) veranstaltet wird. Dabei wird Ihr Bike individuell auf Sie eingestellt und besprochen worauf man am Bike achten muss um sicher auf den Trails unterwegs zu sein. Für die Verpflegung während des Tages und das BBQ am Ende des Tages werden Produkte von heimischen Bauern verwendet.

Facts Ladies MTB Day

- Inhalt:** Mountainbike Tag mit BBQ & ‚Fit Your Bike‘ Workshop in Kaprun.
- Termin:** Samstag, 10. September. 2022
- Treffpunkt:** 9:00 Uhr vor dem Bike Schule Büro in Kaprun (Sigmund-Thun-Str. 18)
- Dauer:** bis 17:00 Uhr
- Kosten:** € 180
- Anmeldung:** Bis Donnerstag, 08. September um 18:00 Uhr unter +43 660 866 11 22 oder office@bikeschool-kaprun.com
- Ausrüstung:** Mountainbike, Helm, Handschuhe, Knieschützer (verpflichtend) Ellbogenschützer und Rückenprotektor (empfohlen)